

## Мониторинг страницы ребенка в социальной сети

Значительные проблемы, связанные с злоупотреблением гаджетами иными измерителями подростка, на которые необходимо обратить внимание родителей при данном мониторинге.

В целях безопасности, предупреждая из страниц социальных сетей, детьми может размещаться фотографии, проваленный эротизированной, гомосексуальной, оскорбляющей себя в разных и порой даже жестоких формах, вплоть до нанесения себе травм в частности, и порезов.

Следует избегать публичной сохранение фотографий детей (которые выкладываются на берит в твиты образом, добровольно ходят во жизни), блоги (которые несут из свет, хотя знают, что кто привлекет их к журналисткой типе и), единичных (смерть едет на единичные в ад), ссылки в высоты, зрелищ и чертенок.

Следует обратить внимание на круг друзей и подписчиков, изучить оставленные ребенком комментарии в различных группах.

Часто в «статус» страницы размещается так называемый *прорывной отчет* (например, «до самостоятельного завершения 10 дней»).

Необходимо **финансировать** время посещения ребенком своей страницы в соцсети и его продолжительность.

В процессе бесед родителей с ребенком **выяснить** все вышеперечисленных признаков дети чаще всего говорят о том, что хотели прекратить общение или дружить, отрицая любые подозрения и намерения совершить суицид.

Наладить доверительные, близкие отношения со своими детьми помогут педагоги-психологи образовательных учреждений.

Получить бесплатную и квалифицированную психологическую помощь можно по **ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ**

**РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКОМ, ПСИХИЧЕСКОМ, ДУХОВНОМ И НРАВСТВЕННОМ РАЗВИТИИ СВОИХ ДЕТЕЙ** (ст. 63 Семейного кодекса РФ)

На 1 сентября 2021 г. в Свердловской области зарегистрировано 126 фактов совершения несовершеннолетними суицида детьми и подростков, в том числе 27 октябрьских.

Практика показывает, что суицидальные попытки совершают, в том числе, дети из благополучных семей, зачастую, с хорошим достатком и организованным досугом, тиролью кругу общения.



**ЕДИНЫЙ  
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
Телефон Доверия**  
8-800-2000-122

**Телефон психологической помощи  
Министерства здравоохранения  
Свердловской области 8-800-300-83-83**

**В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА,  
ОТЦОВСТВА И ДЕТСТВА** (ст. 7 Конституции РФ)

В случае неприятия мер или несправки с решениями компетентных органов по вашему обращению, приложить решение может быть обратились в органы прокуратуры.

Обращение в прокуратуру можно подать через Интернет-приемную на Едином портале прокуратуры РФ [/rfp.gdprf.ru/](http://rfp.gdprf.ru)

Прокуратура Свердловской области  
г. Екатеринбург, ул. Московский, д. 21,

**ВЕДЕТСЯ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН.**



Прокуратура Свердловской области

## СЕРЬЕЗНЫЙ МИР НЕСЕРЬЕЗНЫХ ПОДРОСТКОВ



памятка для родителей  
(законных представителей)



## Подростковый возраст

В этот период подростки испытывают изменения не только в физиологическом плане, в этом возрасте дети пытаются найти себя, свои пути в жизни, свое место в социальной лестнице.

*Задача родителей – помочь ребенку пройти этот путь достойно, стать полноценным человеком и членом общества.*

В поведении ребенка можно наблюдать противоречивые тенденции: тревожа привлекательности подростка прельщает его самостоятельность, а также реальный социальный статус (подросток начинает требовать, чтобы к нему относились как к взрослому); чрезвычайная сконцентрированность на себе и в то же время способность проявлять альтруизм (бескорыстие), внимание и чувствительность; с одной стороны, возмущение неустойчиво, с другой стороны – подростки могут сидеть часами, сосредоточившись на том, что им действительно интересно; особенность эмоционального реагирования подростка – сравнительная легкость возникновения у них передаточной эмоциональной напряженности, психофизиологического стресса, способность бурно выражать свои эмоции, зачастую неумение сдерживать радость, гнев, замешательство.

*Уважая желания, чувства и личные границы подростка, прислушиваясь к тому, о чем он рассказывает вы не только сможете завоевать его доверие, но и сможете преодолеть самые сложные моменты переходного возраста!*



## Факторы суицидального риска несовершеннолетних

- Личностно-психологические – повышенная ранимость, низкая стрессоустойчивость, низкая самооценка, максимализм, отсутствие навыков конструктивного решения проблем, депрессивное состояние, патологичность, агрессивность вредные привычки;
- Семейные – беззащитность или гиперопека, авторитарный тип воспитания, отсутствие личной заботы о ребенке (воспитание нянюшками, нянями), конфликты в семье, развод родителей;
- Социальные – неадекватная любовь, конфликты со сверстниками, принадлежность к субкультуре, конфликты с педагогами, жестокое обращение и насилие со стороны сверстников или взрослых, «реклама» суицида на телевизионном и сети Интернет каналах;
- Биологические – наследственное заболевание, наследственная отягощенность.

## Что Вы можете сделать?

В период взросления ребенка необходимо проявлять терпение. Направить усилия на развитие полевой активности подростка, «включать» его в такие виды деятельности (например, в систему дополнительного образования, внеурочной деятельности), в которых есть интересные задания. Для развития эмоционального интеллекта подростка нужно научить подростка ясно излагать мысли.

*Важно понять, о чем мечтают ваши дети, обеспечить им стабильность, безопасность, уверенность в себе.*

## Ситуации, требующие особого внимания:

- Изменение образа жизни, в частности, ребенок уходит из дома, не поменяв ключи;
- Резкое изменение поведения (например, ребенок теряет интерес к тому, чем обычно занимается, резко сокращается круг привычных увлечений);
- Проявление суицидальных намерений из-за травматических раз, порезов, иных повреждений, объяснить происхождение которых подросток не может, либо жаждает, стандартно оправдывается (упал, случайно порезался и т.д.);
- «Зависание» в социальных сетях, в сети Интернет. При этом ребенок устанавливает контакт на всех уровнях, проводит очистку непользуемых профилей.

