

Отчет о проведении Недели здорового питания
в МОУ СОШ №1 с 11 по 16 декабря 2023г

Дата проведения	Проведенная работа	Краткое описание	Ф.И.О проводившего мероприятие
11.12.2023	Книжная выставка в школьной библиотеке «Правильное питание-основа здорового образа жизни...»	Для обучающихся школы была организована выставка литературы позволяющая подходить правильно к вопросу питания, выбора пищи, соблюдения режима питания школьника.	Головина Т.Ф библиотекарь
13.12.2023	Выставка цитат известных людей о правильном питании	Оформление выставки в коридорах школы.	Ещанова С.М ответств.по питанию
12.12.2023	Беседа «Пословицы и поговорки о здоровом питании» или «Мудрость прошедшая сквозь время»	В 11кл ребята обсуждали принципы здорового питания, разбирая смысл пословиц и поговорок разных народов о еде.	
13.12.2023	Классный час в 7б классе «Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?»	Интересно и познавательно прошел урок в 7б, ребята выясняли что такое макронутриенты? Узнали основные нормы потребления этих веществ, их назначение, а также экспериментально определяли содержание макронутриентов в продуктах питания (молоке, хлебе, яйцах, грецких орехах, крупах...)	Ещанова С.М кл.руководитель 7б
13.12.2023	«Мы за ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ!»	Учащиеся 3а класса разгадывая ребусы, отвечая на вопросы викторины, повторили основные правила здорового питания	КазанцеваМ.П кл.руководитель 4а
14.12.2023	Беседа во 2б классе "Путь хлеба от зерна до стола"	В ходе беседы обсудили с ребятами, что такое хлеб, как он появляется на столе, почему хлеб обязательно должен присутствовать в рационе питания. Ребята собрали рассыпавшиеся пословицы о хлебе и обсудили их смысл. Результатом беседы стал вывод ребят: "Хлеб нужно беречь и уважать труд людей"	Капустина С.А кл.руководитель 2б
14.12.2023	Классный час «Правильное питание – залог здоровья»	Познавательный час прошел во 2в, учащиеся на этом занятии отгадывали загадки, помогали Смешарикам прибраться в кладовой. Прошли тест о правильном питании.	Черных А.И кл.руководитель 2в
14.12.2023	Беседа в 7а классе	Дети поняли, что гигиена рук	Савченко И.П

	«Соблюдай простые правила и будь здоров!»	- это важная мера профилактики распространения ОРВИ, гриппа, другой инфекции. Здоровый образ жизни и регулярные занятия спортом повышают сопротивляемость организма к инфекции	кл.руководитель 7а
14.12.2023	Викторина в 6б классе «Секреты здорового питания».	В ходе игры-викторины участники проявили сообразительность, смекалку, эрудицию, отвечая на интересные вопросы. Поговорили о том, как нужно заботиться о здоровье, что нужно делать, чтобы пища была разнообразной и полезной. Ребята поняли, что зная правила рационального питания, мы заботимся о своем здоровье и здоровье своих близких.	Вялых Л.В кл.руководитель 6б
14.12.2023	Классный час в 4в классе "Правильное питание - залог здоровья".	На занятии поговорили о понятии "здоровье", о важности правильного питания, об особенностях питания школьников, вспомнили про витамины и в каких продуктах они находятся, режиме питания и о здоровом образе жизни. Детям была показана презентация.	Пургина С.С кл.руководитель 4в
14.12.2023	Круглый стол в 9а классе "Что такое здоровое питание?"	Обучающиеся рассуждали над вопросом, что можно отнести к "здоровому питанию", выяснили основные принципы, предъявляемые к организации питания детей и подростков.	Ситникова Ю.В кл.руководитель 9а
14.12.2023	Викторина «Здоровый образ жизни» в 8б классе	Отвечая на вопросы викторины, ребята обсуждали аспекты ЗОЖ: режим дня, занятия спортом, рациональное питание, соблюдение правил гигиены, отказ от вредных привычек. Пришли к выводу: Забота о своем организме - это забота о благополучии сегодня и успехе завтра.	Горбунова О.В кл.руководитель 8б
14.12.2023	Беседа в 1а классе "Что такое здоровое питание?"	В ходе беседы ребята узнали о том, что питание- один из главных факторов, определяющих здоровье человека. Поговорили о необходимости соблюдения	Борноволокova P.Н кл.руководитель 1а

		основных правил здорового питания. Затем дети рисовали рисунки по данной теме. Итогом стала выставка лучших работ.	
14.12.2023	Беседа «Овощи и фрукты-незаменимые продукты»	Дети узнали и поделились друг с другом интересной информацией о пользе фруктов и овощей.	Лоскутова О.А кл.руководитель 3а
15.12.2023	Беседа "Здоровое питание - путь к отличным знаниям! "	На классном часе о здоровом питании маленькие школьники 1б класса были активны: отгадывали загадки о фруктах и овощах, отвечали на каверзные вопросы о молочных продуктах, повторили правила поведения в столовой и пользе школьного питания. Итогом беседы стали выпуски плакатов о здоровом питании...	Писцова Г.Н кл.руководитель 1б
15.12.2023	Беседа «Правильное питание -залог здоровья!»	Ребята 2а класса обсуждали правила здорового питания, после просмотра мультфильма «Азбука правильного питания». Закрепили эти знания приняв участие в игре «Знатоки правильного питания»!	Кандалова Н.А кл.руководитель 2а
15.12.2023	Турнир команд «Фрукты» и «Овощи»	Ребята выясняли, что важнее для здорового питания: больше есть фруктов или овощей. Итог встречи — ничья. Главный вывод: чтобы быть здоровым, питание должно быть сбалансированным, должны присутствовать как овощи, так и фрукты.	Глинских И.А кл.руководитель 5в
16.12.2023	Выставка рисунков «Правильное питание- залог ЗДОРОВЬЯ!	Оформление выставки работ учащихся с 1 по 7 класс	Кл.руководители 1-4кл, Алешко О.Г учитель ИЗО