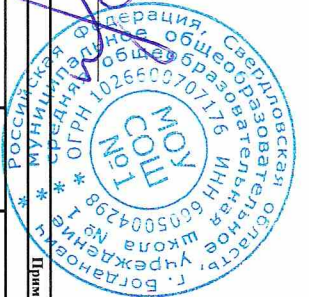


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ № 1
 Дягалева М.В.
 "05" ноября 2024г.



Примерное двухдневное меню - Лесная. Сезон: осенне-зимний. Возраст 1-4 классов (7-10 лет)
 общеобразовательной школы № 1 " города Богданович

№ сд/р / год	Наименование блюда	Питательные вещества						Витаминный.мг.						Минеральные вещества					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергичн ккал	В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe					

1-яя неделя

1 ПОНЕДЕЛЬНИК

1/13	ЗАВТРАК Масло сливочное подл	10	0,12	10,875	0,195	102,429	0,06	0,03	0,36	0	65,76	156	33	0,75
384/13	Каша пшеница молочная	2505	7,25	11,50	39,75	300,00	0,18	0,11	0,30	0,53	179,50	273,25	62,50	0,30
959/13	Йогурт	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1
1/3	Каша с молоком	200	3,90	3,50	22,90	138,00	0,04	0,02	0,00	1,30	124,00	110,00	27,00	0,80
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	ОБЕД													
187/13	Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/5	6,882	8,486	10	145,2	0,035	0	2,375	19,12	40,25	36,25	17,5	0,625
618/13	Телятина из говядины с соусом	110	13,8	12,4	16,87	239	0,06	0,02	0,5	0,6	19	153	21	0,22
155/682	Рис отварной с овощами	150	2,94	4,56	18,12	125	0,12	0,427	0,045	10,21	38,85	87,3	34,95	1,395
1/3	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,02	0	0	4	140	0	0	0,28
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,40	198,32	0,10	0,00	1,29	0	27,75	110,10	18,50	1,61
		805	31,142	26,486	86,09	799,52	0,333	0,447	4,21	33,93	265,85	386,65	91,95	4,13
		1420	51,012	56,041	180,115	1536,389	0,715	0,622	5,510	36,355	768,610	1077,300	245,350	7,468

2 ВТОРНИК

№ сд/р / год	Наименование блюда	Питательные вещества						Витаминный.мг.						Минеральные вещества					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергичн ккал	В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe					

ЗАВТРАК

469/13	Запеканка из творога со стученым молоком	150/10	25,35	14,4	19,8	310,5	0,07	0,2	0,7	0,6	474	347	38	0,1
958/13	Корфейный напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	0,02	1,49	126	90	14	0,1
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
1/3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	45,54	0,008	0	0	3,7	17,68	13,31	5,85	0,118
		520	34,31	19,58	79,8	634,48	0,262	0,22	1,76	5,955	650,515	519,045	75,335	1,748

ОБЕД

109/18	Суп хачапури с говядиной	250/5	4,65	4,75	10,075	101,75	0,02225	0	1,3	0,575	14,575	59,65	15,3	0,815
636/13	Гомбургер с мясом говядины и рисом	130	8,14	8,4	7,1	137	0,052	0,026	0,39	2,17	44,2	133,9	27,3	0,195
694/13	Картофельное пюре	150	3,04	4,96	20,7	140	0,135	0,045	0,15	10,74	35	85,5	28,5	1,05
944/13	Чай с сахаром, лимонком	200/15/8	0,3	0	15,2	60	0	0	0	0,8	14,2	4	2	0,4
1/3	Огурец свежий	100/0,799	0,100	0,000	2,498	14,017	0,033	0,000	0,699	9,991	22,980	84,626	19,983	0,599
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
		933	23,469	19,050	96,973	651,087	0,341	0,071	3,829	24,276	158,705	477,776	111,583	4,669
		1453	57,779	38,630	176,773	1285,567	0,603	0,291	5,589	30,231	809,220	996,821	186,918	6,417

3 СРЕДА

№ сд/р / год	Наименование блюда	Питательные вещества						Витаминный.мг.						Минеральные вещества					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергичн ккал	В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe					

ЗАВТРАК

1/3	Йогурт	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1
-----	--------	-----	---	-----	-----	----	------	------	---	-----	-----	----	----	-----

384/1/3	Каша молочная рисовая с маслом	250/5	9,13	13,66	31,56	255,00	0,09	0,10	0,73	0,65	186,25	302,25	41,00	1,15
1/1/3	Масло сливочное топленое	15	0,12	10,875	0,195	102,429	0,06	0,03	0,36	0	65,76	156	33	0,75
959/1/3	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	138	0,04	0,02	0	1,3	124	110	27	0,8
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	ОБЕД	620	21,745	31,718	85,838	691,869	0,294	0,170	1,725	2,550	509,510	719,650	131,900	4,190
240/1/3	Суп-пюре картофельный с гречневой кашей	250/10	5,2	6,3	29,1	199,22	0,114	0,042	0,2	7,7	94,2	115,8	30,4	0,88
608/1/3	Котлета из говядины	90	17,8	17,5	14,3	286	0,09	0,04	0,5	0	39	186	26	0,28
688/1/3	Макароны отварные	150	5,3	6,2	35,3	220,5	0,057	0	0,795	0,015	5,7	35,7	8,1	0,78
1/3	Помидор свежий	100	0,7968	0,0966	2,49	13,944	0,0382	0	0,6972	9,96	22,908	84,3612	19,92	0,5976
868/1/3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,01	0	0,8	0	280	19	7	1,5
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	всего	1510	57,982	62,657	239,828	1733,853	0,696	0,402	3,482	18,475	979,068	1269,611	241,820	9,838

4 четверть

Пищевые вещества

Минеральные вещества

№ сб/р	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав									
							В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe		
1/3	ЗАВТРАК	100	0,7968	0,0966	2,49	13,944	0,0332	0	0,6972	9,96	22,908	84,3612	19,92	0,5976		
438/1/3	Омлет натуральный с маслом	150/10	15,05	21,545	2,8	268,6	0,08	0,26	0,6	0,4	106	213	16	0,2		
958/1/3	Кофейный напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	1,49	1,49	126	90	14	0,1		
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,600	0,480	22,680	109,440	0,074	0,000	0,640	0,000	14,500	60,400	16,900	1,390		
	ОБЕД	510	22,7068	29,7246	55,49	525,984	0,2572	0,28	1,9572	11,85	269,408	447,7612	66,82	2,2876		
170/1/3	Борщ с капустой и картофелем	250/5	6,872	10,128	13,29	163,2	0,05	0,1	1,53	10,3	41,93	48,81	22,65	1,01		
591/1/3	Туши из говядины	90	13,9	6,5	4	132	0,058	0	0,58	1,08	14,2	179,2	25	0,267		
679/1/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	0,06	63,90	267,00	0,09	0,04	0,62	0,00	14,25	202,67	13,53	0,45		
1/3	Помидор свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,4	0,02	0	0,42	6	13,8	50,82	12	0,36		
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61		
	всего	1295	59,229	41,251	197,980	1368,904	0,633	0,921	5,870	59,230	381,338	1039,361	158,500	5,989		

5 пятница

Пищевые вещества

Минеральные вещества

№ сб/р / год	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав									
							В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe		
1/1/3	ЗАВТРАК	10	2,6	2,7	0	35	0,04	0	0,4	0,165	18,335	8,335	0,585	0,04		
390/1/3	Каша геркулесовая молочная	200/5	6,40	7,40	27,20	201,00	0,18	0,11	0,30	0,42	179,50	273,25	62,50	0,30		
959/1/3	Какао с молоком	200	3,90	3,50	22,90	138,00	0,04	0,02	1,30	1,30	124,00	110,00	27,00	0,80		
1/3	Йогурт	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1		
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39		
	ОБЕД	565	21,50	17,28	81,28	570,44	0,36	0,15	1,34	2,49	455,34	542,99	120,99	2,63		
129/1/3	Рисовый суп с курицей	250/5	7,862	8,686	20,1	192,2	0,09	0	2,35	6,72	15,5	63	26,25	0,925		
308/1/8	Котлеты рыбные ленинградские	100	12,60	1,50	5,70	87,00	0,08	0,08	38,80	0,90	45,10	179,00	29,90	0,89		
153/6/2	Рис отварной с овощами	150	2,94	4,56	18,12	125	0,12	0,427	0,045	10,21	38,85	87,3	34,95	1,395		
1/3	Кисель с витаминизированным рисом	180	0	0	16,56	66,6	0,009	0	0	18	99	0	0	1,08		
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61		
	всего обеда за 5 дней 1 недели	1330	32,982	20,546	122,580	809,120	0,532	39,272	4,735	46,370	261,200	524,900	138,100	6,950		
	всего завтрака за 5 дней 1 недели	160,352	160,352	199,545	837,475	6099,353	2,916	41,138	25,152	187,256	2548,921	4388,949	895,353	34,913		
	ИТОГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	280,484	280,484	236,405	998,555	7304,273	3,540	41,503	28,252	195,696	3654,771	5450,979	1091,673	39,289		

Примерное двухдневное меню. Завтрак. Сезон: осенне-зимний. Возраст 14 лет (вес 74,10 кг)
 общеобразовательной школы, № "1" города Богданович

№ сб/р/ год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергич. ккал	Витаминизм.							Минеральные вещества				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
1/3	Колбаса	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1				
384/13	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	7,3	10,93	25,25	204	0,072	0,08	0,58	0,52	149	241,8	32,8	0,92				
3/13	Сыр сливочный	25	6,50	6,75	0,00	87,50	0,10	0,00	1,00	0,41	45,84	20,84	1,46	0,10				
944/13	Чай с сахаром, лимонком	200/15/8	0,3	0	15,2	60	0	0	0	0,8	14,2	4	2	0,4				
1/3	Хлеб пшеничный витаминизированный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39				
		588	22,70	21,36	71,63	547,94	0,28	0,10	2,22	2,33	342,54	418,04	67,16	2,91				
ОБЕД																		
187/13	Щи из свежей капусты с крупяной сметаной	250/5	6,362	8,486	10	143,2	0,035	0	2,375	19,12	40,25	36,25	17,5	0,625				
607/13	Пшеница натуральная	90	19,6	33,4	10,2	421	0,35	0,075	0,125	0,675	103,25	185	35	1,7625				
685/13	Горох отварной с маслом	150	14,1	16,9	33,5	255	0,315	0,0225	0	0	84	234,75	78,75	0,495				
1/3	Кисель с витаминами "Валерьян"	200	0	0	18,4	74	0,01	0	0	20	110	0	0	1,2				
1/3	Хлеб пшеничный витаминизированный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61				
		785	47,102	59,626	113,5	1093,52	0,808	0,0975	3,79	39,795	365,25	566,1	149,75	5,6925				
	Всего	1373	69,802	80,986	185,130	1641,460	1,084	0,198	6,010	42,128	707,788	984,138	216,913	8,603				

7 ВТОРУНИК

№ сб/р/ год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергич. ккал	Витаминизм.							Минеральные вещества				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
1/3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	45,54	0,008	0	0	3,7	17,68	13,31	5,85	0,118				
1/13	Масло сливочное топленое	10	0,08	7,25	0,13	68,286	0,04	0,02	0,24	0	43,84	104	22	0,5				
469/13	Запеканка из творога со сухими молоком	150/10	25,35	14,4	19,8	310,5	0,07	0,2	0,7	0,6	474	347	38	0,1				
958/13	Корейский напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	0,02	1,49	126	90	14	0,1				
1/3	Хлеб пшеничный витаминизированный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39				
		520	31,79	24,13	79,93	667,766	0,262	0,24	1,6	5,79	676,02	614,71	96,75	2,208				
ОБЕД																		
208/13	Суп с микрозелеными из овощей, крупяной	250	7,262	9,486	15,7	178,2	0,105	0	1,375	6,5	15,25	63,5	24	0,95				
608/13	Вяленцы из говядины	90	17,8	17,5	14,3	286	0,09	0,04	0,5	0	39	185	26	2,8				
694/13	Картофельное пюре	150	3,04	4,96	20,7	140	0,135	0,045	0,15	10,74	35	85,5	28,5	1,05				
868/13	Компот из свежих сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,01	0	0	0,8	280	19	7	1,5				
1/3	Хлеб пшеничный витаминизированный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61				
		780	35,242	32,786	123,5	926,52	0,438	0,085	3,315	18,04	397	463,1	104	7,91				
	Всего	1300	67,032	56,916	203,43	1594,286	0,7	0,325	4,915	23,83	1073,02	1077,81	200,75	10,118				
8 СПЕДИ																		
№ сб/р/ год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергич. ккал	Витаминизм.							Минеральные вещества				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
1/3	Помидор свежий	100	0,799	0,100	2,498	14,017	0,033	0,000	0,699	9,991	22,980	84,626	19,983	0,599				
253/13	Омлет натуральный с маслом	150/10	15,95	21,545	2,8	268,6	0,08	0,26	0,6	0,4	106	213	16	0,2				
959/13	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	75	0	0	0	0,27	86	22	11,73	0,02				
1/3	Хлеб пшеничный витаминизированный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39				
		510	20,649	22,125	43,178	467,057	0,187	0,260	1,939	10,661	229,480	380,026	64,613	2,209				
ОБЕД																		
149/13	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	6,872	10,126	13,29	163,2	0,05	0,1	1,53	10,3	41,93	48,81	22,65	1,01				
679/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	13,87	17,85	6,53	150	0,09	0,01	4,2	3,35	35	203	39	0,8				
590/13	Рис отварной	150	3,8	6,15	38,62	228	0,02	0,04	0,28	0	5,1	70,8	22,8	0,525				

8/6/13	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,02	0	0	4	140	0	0,28	
	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
		785	33,082	35,366	100,240	923,520	0,298	0,150	7,300	21,650	389,780	432,710	102,950	4,505
	всего	1395	53,731	57,491	143,418	1390,577	0,485	0,410	9,239	32,311	619,260	812,736	167,563	6,714
9 четверг														
№ сб/р / год	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергич. ккал	В-1	Витаминный м.т.			Минеральные вещества			
	ЗАВТРАК							А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe
1/13	Сыр полт.	10 2,600	2,700		0,000	35,000	0,040	0,000	0,400	0,165	18,335	8,335	0,585	0,040
3/4/13	Каша пшеница молочная	250/5	7,25	11,5	39,75	300	0,1775	0,105	0,3	0,525	179,5	273,25	62,5	0,2975
9/5/13	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	138	0,04	0,02	0	1,3	124	110	27	0,8
1/3	Ногурт	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1
	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
		615	22,350	21,380	93,830	669,440	0,362	0,145	1,340	2,590	455,335	542,985	120,985	2,628
ОБЕД														
2/4/13	Суп с рыбными консервами	250	5,36	7,36	16,2	153,6	0,1025	0,03	0,75	6,5	63,75	165,75	48,25	1,25
1/4/13	Куря отварная	90	15,7	8,9	0,4	144	0,057	0,028	0,57	1,11	35,71	158,57	22,85	1,57
6/7/13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	10,35	63,9	267	0,09	0,0405	0,615	0	14,25	202,67	13,53	0,454
8/6/13	Компот из курути	200	1,2	0	31,6	126	0	0	0	0,8	182	6	3	0,6
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	всего	830	26,339	15,520	120,278	726,317	0,411	0,073	3,229	25,791	225,660	596,686	130,233	4,779
		145	48,689	36,900	214,108	1395,757	0,773	0,218	4,569	28,381	680,995	1139,671	251,218	7,407

10 ПЯТНИЦА

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергич. ккал	Витаминный м.т.									
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В-1	А	Е	С	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
1/3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	45,54	0,008	0	0	3,7	17,68	13,31	5,85	0,118		
4/6/13	Запеканка из творога со свежими яблоками	150/10	25,95	14,4	19,8	310,5	0,07	0,2	0,7	0,6	47,4	34,7	38	0,1		
9/5/13	Кашейный напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	1,49	126	90	14	1,9	0,1		
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39		
		510	31,71	16,88	79,8	599,48	0,222	0,22	1,36	5,79	63,18	510,71	74,75	1,708		
ОБЕД																
12/4/18	Суп картофельный с фрикадельками	250	9,275	8,15	16,862	169,75	0,142	7,1	1,45	10,45	28,65	146,28	38,075	2,267		
3/9/13	Печень по-строгановски	90	19,95	11,55	8,25	216	0,285	8,7	1,2	15	37,5	340,5	19,5	7,2		
6/8/13	Микс салат отварные	150	3,3	6,2	33,3	220,5	0,057	0	0,795	0,015	5,7	35,7	8,1	0,78		
8/6/13	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,01	0	0	0,8	280	19	7	1,5		
1/3	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61		
	всего	780	41,665	26,74	133,212	928,57	0,592	15,8	4,735	26,265	379,6	651,58	91,175	13,357		
	всего за 2 недели завтраки	1290	73,375	43,62	213,012	1528,05	0,814	16,02	6,995	32,055	1011,780	1162,290	165,925	15,065		
	всего за 2 недели завтраки	129,199	129,199	170,038	590,730	2951,683	1,309	0,965	8,459	27,164	2335,552	2466,469	422,260	11,663		
	всего за 2 недели обеды	183,430	183,430	170,038	590,730	4598,447	2,547	16,205	22,369	131,541	1757,290	2710,176	576,108	36,244		
	Итого за 2 недели	312,630	312,630	275,913	959,098	7550,129	3,886	17,170	30,829	158,705	4092,842	5176,645	1002,368	47,907		
ИТОГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ																
	завтраки за 10 дней		249,331	227,732	764,800	6111,325	2,865	1,955	16,542	52,429	4723,080	5386,560	972,700	25,854		
	обеды за 10 дней		343,782	369,583	1428,205	10697,799	5,464	57,343	47,321	318,798	4306,211	7099,125	1473,460	71,157		
	Всего 10-ти дневное меню		593,114	597,315	2193,005	16809,124	8,329	59,298	64,063	371,226	9029,291	12485,685	2446,160	97,011		

Использованы документы:

1 Сборник технологических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления часть 2 2015г. Дополнениями, 2013 год, Уральский региональный центр питания.

2 СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования.

3 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий (ООО "Издательство" Армия) 2013г.

В двухнедельном меню в питании детей используем обогащенные пищевые продукты- соль йодированная, хлеб «Селянский из пшеничной муки с витаминно-минеральным комплексом «Колос-Ф», хлеб «Столичный» из смеси ржаной и пшеничной муки 1 сорт с витаминно-минеральным комплексом «Колос-8».

- Для обеспечения физиологической потребности в витаминах вводится витаминизация третьего блюда : используя Аскорбиновую кислоту, она входит в состав: Комплота из кураги, Комплота из смеси сухофруктов, Комплота из изюма, Комплота из чернослива. Сох фруктовый, напиток «Валетек», Витаминный кисель «Валетек».

Для приготовления блюд из свежих овощей используется урожай 2024 года. Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки).