**Простой тест. Как распознать инсульт?**

Инсульт остается одним из самых тяжелых и распространенных заболеваний.

Симптомы инсульта обычно развиваются внезапно, в течение нескольких секунд или минут. В большинстве случаев затронута одна сторона тела.  К основным симптомам относятся:

- онемение или слабость лица, руки или ноги

- спутанность сознания, проблемы с речью или пониманием речи

- нарушение зрения в одном или обоих глазах

- головокружение, потеря равновесия и координации движений.

- сильная головная боль, возможно с тошнотой и рвотой (характерна для геморрагического инсульта).

 При инсульте важна каждая минута. Чем раньше человек, перенесший инсульт, получит медицинскую помощь, тем лучше будет исход.

Необходимо запомнить простое правило «УДАР», с помощью которого можно распознать симптомы инсульта у себя и окружающих людей.

У (Улыбка). Попросите человека улыбнуться. При инсульте улыбка будет асимметричной.

Д (Движение). Попросите поднять обе руки перед собой. При слабости мышц одна рука будет опущена, будет заметно нарушение координации.

А (Артикуляция). Попросите человека что-то сказать или повторить за вами какую-либо фразу. Во время инсульта произношение слов будет невнятным, напоминающей речь пьяного человека.

Р (Решение). При наличии этих признаков срочно звоните в скорую помощь.

Любые подозрения на развитие инсульта указывают на необходимость врачебной помощи, и она должна оказываться в специализированном стационаре. Следует помнить, что уже через 3-4 часа нарушения станут необратимыми и могут привести человека к тяжелой инвалидизации или смерти.

Подробнее на сайте: <https://www.takzdorovo.ru/zabolevaniya/insult/>