Прививка от гриппа: осознанная необходимость

[Нормативные документы  
к текущей странице**»**](http://ivant-sch7.edumsko.ru/conditions/medicine/articles/privivka_ot_grippa_osoznannaya_neobhodimost#GOIVN)

 Для защиты от гриппа используются как отечественные, так и импортные вак-цины. И те, и другие во многом аналогичны, безопасны и эффективны. Отличают-ся разве лишь только своей стоимостью. Отечественные - на порядок дешевле. Наши вакцины – это «Гриппол», используемый для взрослых и «Гриппол плюс», применяемый у детей. Известные зарубежные вакцины против гриппа, например, «Инфлювак» - Нидерланды, «Ваксигрипп» - Франция, также на фарма-цевтическом рынке предлагается много других. Если вы прививаетесь бесплатно, то в рамках национального проекта «Здоро-вье» используются отечественные вакцины «Гриппол» и «Гриппол плюс». В их состав входят три актуальных штаммов вируса гриппа, рекомендованные Всемирной ор-ганизацией здравоохранения. Прививку за свой счет можно сделать и зарубежной вакциной. Только стоит пом-нить, что в любом случае прививаться от гриппа нужно ежегодно!

Бесплатно могут привиться так называемые категории граждан из групп повышенного риска. Это:

дети, как посещающие дошкольные учреждения, так и неорганизован-ные,

школьники общеобразовательных школ всех классов,

студенты любых образовательных учреждений

, пенсионеры, работники медицинских учреждений,

работники образовательных учреждений,

работники транспорта и коммунальной сферы,

некоторые другие категории.

Хотя прививка полностью не защищает от инфекции, но в случае ее грипп проте-кает более легко, не вызывает осложнений и никогда не приводит к леталь-ному исходу. Особенно это значимо для детей, пожилых людей и лиц, страдаю-щих хроническими недугами. Прививка против гриппа: для кого обязательна? часто болеющим людям, детям, посещающим любые детские учреждения, людям, страдающим сахарным диабетом, людям, страдающим хроническими заболеваниями сердца, ЦНС, почек и орга-нов дыхания, при лечении препаратами, подавляющими иммунную систему, лицам с иммунодефицитами, ВИЧ инфекцией, аутоиммунными заболевания-ми. Вакцина имеет мало противопоказаний для своего введения. Абсолютным проти-вопоказанием является аллергия на белок куриного яйца. Прививка от гриппа: противопоказания аллергия на белок куриного яйца или другие компоненты вакцины, ранее имеющиеся аллергические реакции на введение противогриппозных вакцин, любые острые инфекционные заболевания, лихорадочные состояния, обострение хронических заболеваний. Вакцинация проводится в период ремиссии хронического заболевания или в пе-риод выздоровления от острого заболевания. В период беременности наиболее безопасное время введения вакцины - вто-рой и третий триместры беременности. Лактация не является противопоказанием для вакцинации. Прививка против гриппа вызывает формирование специфиче-ских антител. Защитный эффект начинается спустя 8-12 дней после прививки и сохра-няется до 12 месяцев. Вакцина расфасована в одноразовые шприцы, содержит одну дозу, что удобно и не требует разведения и использования других шприцев. Ее введение осу-ществ-ляется подкожно в плечо. Плюсом данной вакцинации является абсолют-ная не-токсичность – вакцина не содержит консервантов, в том числе ртути, что доказы-вает ее безопасность. Только следует помнить, что в течение месяца после прививки силы организ-ма направлены на выработку защитных антител, поэтому в какой-то мере он яв-ляет-ся уязвимым, в том числе чувствительным к другим вирусам.

Поэтому в этот период относитесь внимательно к себе, ведите здоровый об-раз жизни, больше бывайте на свежем воздухе и принимайте витамины!

23 сентября 2015 г.