Детство без наркотиков

О наркотиках ходят различные слухи, распространяется много лжи и неверных данных. Мы предоставляеминформацию, которая поможет родителям чувствовать себя более защищенными и не укорять себя всю жизньза то, что они что-то недоглядели, что-то просмотрели, на что-то не обратили внимания.

Я сейчас не стану говорить о явных проявлениях наркозависимости: следов уколов на венах; часто изменяющихся зрачках – или слишком расширенных, или суженных в точку; случаях воровства денег и вещей у себя дома иу знакомых, с целью продажи для покупки зелья. Поговорим о периоде, когда еще можно остановить надвигающееся несчастье.

Наблюдайте за поведением своего ребенка! Вы должны знать, что наркомания возникает не в несколько часов, неот первой покурки анаши или употребления каких-либо таблеток. Она развивается в течение одного или нескольких месяцев, до начала регулярного употребления наркотиков. В этот момент ребенок еще не болен,и чаще всего полноценной, заинтересованной беседы, когда вы рассказываете ему о том, что такое наркотики что он может сделать с его жизнью, бывает вполне достаточно, чтобы ребенок утратил к ним интерес или стал более осторожным. Если вы пропустите этот момент, то продолжение употребления наркотиков, в такназываемый экспериментальный период, очень быстро завершиться, превращаясь в болезнь, на лечение которой потребуются многие и многие месяцы. А то и годы.

Есть три главные симптома или признака, которые безошибочно могут быть вами определены:

1. Резкие перепады настроения, которые ни в коей мере не связаны с реальной действительностью, окружающей вашего ребенка. Беспечная веселость и безудержная энергичность, которые быстро, обвалом, сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-либо делать. И эти циклы не связаны с ситуацией в школе,с друзьями или любой новой информацией.
2. Изменение ритма сна. Ребенок может в течение дня быть сонливым, медлительным и вялым, а вечером,придя с прогулки, проявить энергичность и резкое желание что-то сделать. Он не засыпает вовремя, может ночь напролет заниматься компьютером, играть на гитаре, слушать музыку. А на следующий день он опятьсонливый и заторможенный.
3. Изменение аппетита и манеры употребление пищи. У ребенка меняется ритм еды, он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, сможет съесть пол кастрюли борща, батон хлеба и попросить добавки. Сама манера еды обращает на себя внимание – становится жадно, порывистой. Врачи называют такое состояние «волчий голод». Оно возникает после покурки анаши, на выходеиз опьянения.

Это физиологические изменения в организме ребенка, которые вы легко можете обнаружить.

Следующими признаками являются раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, часто агрессивность.

Следующий момент является очень важным проверочным фактом, не напрасно ли вы беспокоитесь. В разговорес ребенком упомяните слово «наркотик», и если увидите его настороженность, то есть если он заглядывает вамв глаза или отстраняется, маскируя вопрос: «А знает ли мама или папа что-нибудь?», это говорит о том, что ребенку есть что скрывать, и очень важно продолжить с ним разговор.

Обращайте внимание на время, которое проходит между вопросом, который вы задаете, и ответом, который дает ребенок. Если проходит больше привычного времени, то вполне возможно проявилась «задержка общения», один из тревожных признаков. Иногда доходит то того, что вы, проверяя ребенка, задаете вопрос, на которыйможно ответить автоматически: «Как тебя зовут?» проходит несколько секунд. Ответ: «Меня?» Эта задержка говорит о том, что ребенок погружен в тяжелые, накопившиеся у него переживания, что он полностьюотсутствует во время разговора с вами, и конечно, не ориентирован на то, чтобы откровенно дать вамкакую-либо информацию о своем самочувствии или поведении.

Исчезают друзья, с которыми он общался, которых вы знали. Если раньше ребенок мог долго говорить по телефону о новых фильмах, о спорте и взаимоотношениях с противоположном полом, то теперь вы слышите его разговоры в стиле телеграфа: да, бегу, во столько-то, там-то. Вы никогда не знаете кто ему звонил, не знаетекуда он идет. Этот признак является достаточно серьезным, чтобы понять, что вашим ребенком кто-то иличто-то руководит.

Ваше внимание может привлечь неряшливость внешнего вида. Вы все больше и больше замечаете в его одежде или прическе определенный вызов и противостояние привычной культуре, присущей детям его возраста.У ребенка могут измениться речевые обороты, способы выражения, и все чаще и чаще начинают проскальзывать сленговые или жаргонные выражения.

Каждый отдельно взятый признак сам по себе может ничего не значить, может возникнуть в силу каких-тообстоятельств. Но! Если этих признаков больше двух, то подходит момент, когда необходимо бить тревогу.

Родители имеют право и должны в период, когда появились подозрения в приеме наркотических средств, досматривать его. Если найдете шприц, упаковку от лекарств, закопченную ложку, коробок или кулечек с травойярко-зеленого цвета и специфическим запахом, не избегайте серьезного разговора. Не бойтесь идти на конфликт.Вы должны понять, что пора стать на позицию строго родителя. Больше нельзя играть в дружбу, иначе игра слишком дорого обойдется и вам и ребенку, и всем вашим близким.

Владимир Иванов, член РАН, президент ОСОО ''Россия без наркотиков'