

## БЕЗОПАСНО:

Общаться и дружить с ВИЧ-инфицированным человеком, а так же:

- Учиться и работать в одном коллективе
- Пользоваться общей посудой, столовыми приборами, полотенцем и постельным бельем
- Посещать туалет, душ
- Ездить в общественном транспорте
- Здороваться за руку, обниматься, целоваться
- Посещать бассейн и спортивный зал



## НЕОБХОДИМО:

- ! знать ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность
- ! при всех половых контактах использовать презерватив
- ! не употреблять наркотики
- ! если выявлена ВИЧ-инфекция – наблюдаться у врача инфекциониста

Официальный сайт  
Свердловского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46,  
**(343) 383-30-18**

Телефон доверия по проблеме  
ВИЧ/СПИД:

**(343) 31-000-31**

(в будни с 9.00 до 20.00)



ГБОУ СО  
«Центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции «Лад»»

Адрес: г. Полевской,  
мкр. Черемушки 24

**8(34350) 7-19-34**

Сайт: [www.centerlado.ru](http://www.centerlado.ru)

E-mail: [centerlado@yandex.ru](mailto:centerlado@yandex.ru)

Государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Свердловской области для детей,  
нуждающихся в психолого-педагогической  
и медико-социальной помощи

«ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ И КОРРЕКЦИИ  
«ЛАДО»»

*Проблема ВИЧ может коснуться  
каждого*

# Выбирай безопасное поведение



*В помощь родителям  
(информация для подростков 15-18 лет)*

г. Полевской, 2014

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека  
**ВИЧ-инфекция** - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, которое может, не проявляя никаких признаков, длиться до 20 и более лет.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека ослаблена настолько, что не в силах противостоять ряду инфекционных заболеваний.

#### **ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

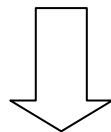
⇒ *половым путем* (при контактах без презерватива)

⇒ *через кровь* (при пользовании общим шприцем при внутривенном употреблении наркотиков; при использовании нестерильного хирургического и инъекционного инструмента; нанесения татуировки, пирсинга)

⇒ *от матери к ребенку* (во время беременности, родов, при грудном вскармливании)

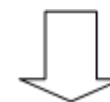
Для определения своего ВИЧ-статуса можно пройти анонимное тестирование в специализированных медицинских центрах

## **ВЫБИРАЙ БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЧТОБЫ ЖИТЬ...**



- Повышай собственную самооценку, уважай себя.
- Научись говорить «нет», когда тебе предлагают попробовать алкоголь или наркотики.
- Выбирай настоящих друзей, которые не предложат тебе ничего опасного для жизни
- Больше общайся со знающими взрослыми (родителями, учителями, специалистами), которым ты доверяешь. Открыто обсуждай с ними вопросы, которые волнуют тебя, например, об отношениях с противоположным полом, об источниках возникновения проблем и путях их преодоления.

- Отложи начало половой жизни до более зрелого возраста.
- Избегай контакта с чужой кровью.
- При нанесении татуировки, маникюра, пирсинга – применяйте стерильные и одноразовые инструменты.



**Помни – твоя жизнь в будущем зависит от твоего правильного выбора, сделанного сейчас!**