



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №1
М.В.Дягилева
01.09.2021 года

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|----------------|---|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по ВР Зам. директора по УВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Медицинские работники при МОУ СОШ №1, классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, обучающиеся ответственные за спортивную работу в классах |

| | | |
|---|-------------------------|--|
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | Медицинские работники при МОУ СОШ №1, руководитель школьного спортивного клуба |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация секций | Сентябрь | Учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, имеющих высокий уровень спортивной мотивации | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Медицинские работники при МОУ СОШ №1, классные руководители 1-11 классов; руководитель школьного спортивного клуба |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| 4. Участие в районных соревнованиях | | |
| 5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня | | |
| Спортивный час | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по ВР Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». | | |
| 7. Работа с родителями учащихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших | | Медицинские работники |

| | | |
|--|------------------|--|
| делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | при МОУ СОШ №1, классные руководители |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Медицинские работники при МОУ СОШ №1, классные руководители |
| | | |
| Консультации, беседы для родителей | | |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |