

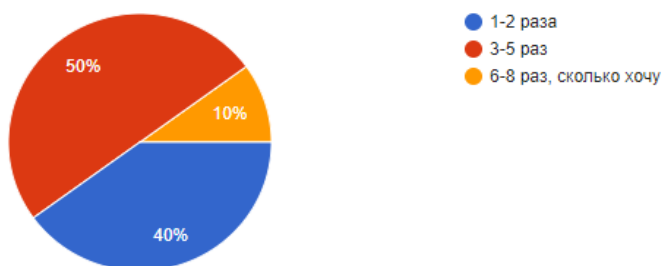
Результаты анкетирования учеников МОУ СОШ № 1

«Здоровое питание»

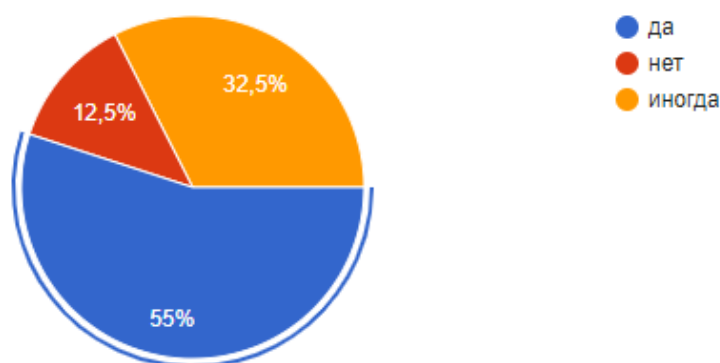
Всего приняло участие в анкетировании 135 человек из числа учеников 8-11 классов, результаты анкеты показали, что в основном старшие ребята питаются 1-2 раза в день (40%), только половина из числа опрошенных завтракают (5%), причем предпочитают бутерброд с колбасой или омлет (по 30%). Ребята знают, что в рационе обязательно должны быть фрукты, но в качестве перекуса чаще предпочитают хлебобулочные изделия.

Оценить свое состояние как отличное смогли только 41% опрошенных.

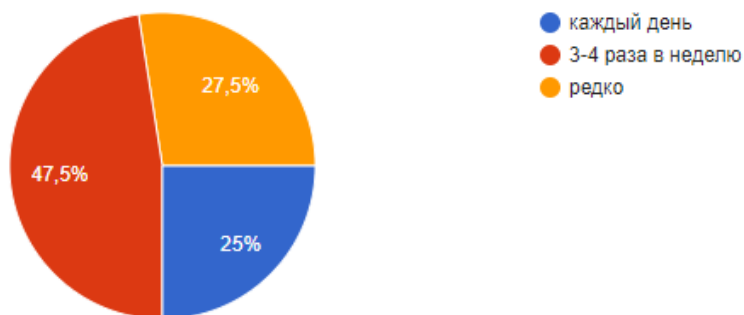
1. Сколько раз в день Вы питаетесь?*



2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?*



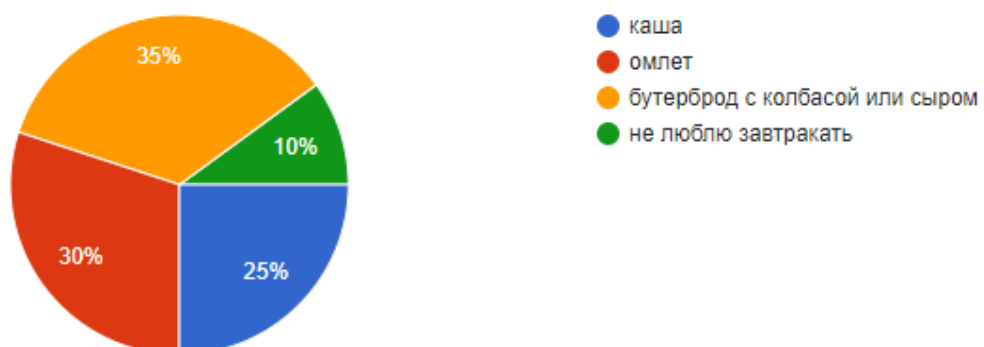
4. Как часто Вы кушаете свежие овощи и фрукты?*



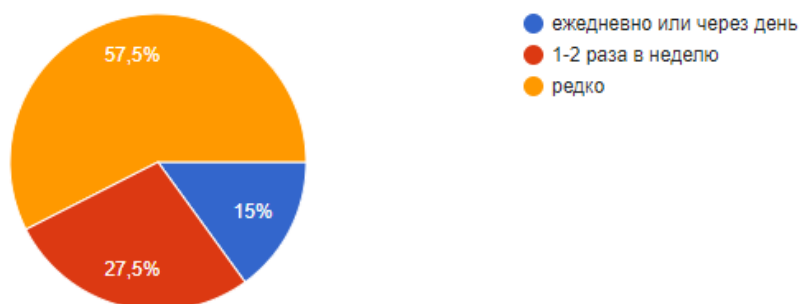
5. Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?



6. Что Вы любите кушать на завтрак?*



8. Как часто Вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)



9. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?*



10. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья:*



7. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)

