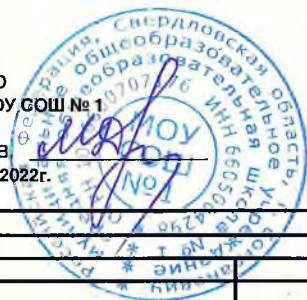


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ № 1

Дягилева М.В.
"14" ноября 2022г.



Примерное двухнедельного меню - 1неделя. Возраст 1-4 классов (7-10 лет)

МОУ СОШ №1 г. Богданович

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. цен к,ккал	Витамины, мг.				Минеральные вещества			
		Выход	Белки.	Жиры,	Углеводы,		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
		г	г	г	г									
1 -ая неделя														
1 ПОНЕДЕЛЬНИК														
ЗАВТРАК														
/13	Йогурт	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1
384/13	Каша молочная рисовая с маслом	250/5	9,13	13,66	31,56	255,00	0,09	0,10	0,73	0,65	186,25	302,25	41,00	1,15
1/13	Масло сливочное порц.	15	0,12	10,88	0,20	102,43	0,06	0,03	0,36	0,00	65,76	156,00	33,00	0,75
959/13	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	138	0,04	0,02	0	1,3	124	110	27	0,8
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		21,745	31,718	85,838	691,869	0,294	0,170	1,725	2,550	509,510	719,650	131,900	4,190
ОБЕД														
240/13	Суп-пюре картофельный с гречками	250/10	5,2	6,3	29,1	199,22	0,114	0,042	0,2	7,7	94,2	115,8	30,4	0,88
608/13	Котлета из говядины	90	17,8	17,5	14,3	286	0,09	0,04	0,5	0	39	185	26	0,28
688/13	Макароны отварные	150	5,3	6,2	35,3	220,5	0,057	0	0,795	0,015	5,7	35,7	8,1	0,78
/13	Помидор свежий	100	0,80	0,10	2,49	13,94	0,03	0,00	0,70	9,96	22,91	84,36	19,92	0,60
868/13	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,01	0	0	0,8	280	19	7	1,5
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	Итого		36,237	30,940	153,990	1041,984	0,402	0,082	3,482	18,475	469,558	549,961	109,920	5,648
	всего		57,982	62,657	239,828	1733,853	0,696	0,252	5,207	21,025	979,068	1269,611	241,820	9,838
2 ВТОРНИК														
№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. цен к,ккал	Витамины, мг.				Минеральные вещества			
		Выход	Белки.	Жиры,	Углеводы,		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
		г	г	г	г									
ЗАВТРАК														
3/13	Сыр порц	10	2,6	2,7	0	35	0,04	0	0,4	0,165	18,335	8,335	0,585	0,04
469/13	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	25,35	14,4	19,8	310,5	0,07	0,2	0,7	0,6	474	347	38	0,1
958/13	Кофейный напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	0,02	1,49	126	90	14	0,1
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		33,91	19,18	70	588,94	0,254	0,22	1,76	2,255	632,835	505,735	69,485	1,63
ОБЕД														
187/13	Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/5	6,862	8,486	10	145,2	0,035	0	2,375	19,12	40,25	36,25	17,5	0,625
636/13	Голубцы с мясом говядины и рисом	130	8,14	8,4	7,1	137	0,052	0,026	0,39	2,17	44,2	133,9	27,3	0,195
694/13	Картофельное пюре	150	3,04	4,96	20,7	140	0,135	0,045	0,15	10,74	35	85,5	28,5	1,05
944/13	Чай с сахаром, лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	0	0	0	0,8	14,2	4	2	0,4
/13	Огурец свежий	100	0,799	0,100	2,498	14,017	0,033	0,000	0,699	9,991	22,980	84,626	19,983	0,599
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	Итого		25,68130368	22,78591296	96,897824	694,536744	0,35330432	0,071	4,904391	42,821296	184,379981	454,376277	113,782592	4,479478
	Всего		59,59130368	41,96591296	166,897824	1283,476744	0,60730432	0,291	6,664391	45,076296	817,214981	960,111277	183,267592	6,109478
3 СРЕДА														
Пищевые вещества										Минеральные				

№ сб/р / год	Наименование блюда	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энерг.цен н.ккал	Витамины,мг.				вещества			
		г	г	г	г		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
1/13	Масло сливочное порц.	15	0,12	10,875	0,195	102,429	0,06	0,03	0,36	0	65,76	156	33	0,75
384/13	Каша пшениная молочная	250/5	7,25	11,50	39,75	300,00	0,18	0,11	0,30	0,53	179,50	273,25	62,50	0,30
959/13	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	138	0,04	0,02	0	1,3	124	110	27	0,8
1/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		14,87	26,355	85,525	649,869	0,3515	0,155	1,3	1,825	383,76	599,65	139,4	3,2375
ОБЕД														
206/13	Суп картофельный с бобовыми, курицей	250	11,062	9,786	22,3	224,2	0,195	0,0375	0,225	5,67	19	65,75	25,5	0,925
618/13	Тефтели из говядины с соусом	110	13,8	12,4	16,37	239	0,06	0,02	0,5	0,6	19	153	21	0,22
716/13	Рагу из овощей	150	2,3	3,7	13,5	97	0,135	0,04	0,15	10,61	39	85,5	29,25	0,086
1/13	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,02	0	0	4	140	0	0	0,28
1/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	Итого		34,702	26,926	93,770	850,520	0,508	0,098	2,165	20,880	244,750	414,350	94,250	3,121
	всего		49,572	53,281	179,295	1500,389	0,860	0,253	3,465	22,705	628,510	1014,000	233,650	6,359

4 ЧЕТВЕРГ

№ сб/р /	Наименование блюда	Пищевые вещества					Энерг.цен н.ккал	Витамины,мг.				Минеральные вещества			
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК															
608/13	Биточки из говядины	90	17,8	17,5	14,3	286	0,09	0,04	0,5	0	39	185	26	2,8	
679/13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	10,35	63,9	267	0,09	0,0405	0,615	0	14,25	202,67	13,53	0,454	
942/13	Чай с сахаром	200/15	0,3	0	15,2	75	0	0	0	0,27	11	3	1	0,3	
1/13	Огурец свежий	100	0,799	0,100	2,498	14,017	0,033	0,000	0,699	9,991	22,980	84,626	19,983	0,599	
1/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39	
	Итого		31,229	28,430	118,578	751,457	0,287	0,081	2,454	0,270	101,730	535,696	77,413	5,543	
ОБЕД															
129/13	Рассольник Ленинградский с курой, сметаной	250/5	7,862	8,686	20,1	192,2	0,09	0	2,35	6,72	15,5	63	26,25	0,925	
516/13	Тефтели из рыбы в соусе	90	7,67	4,18	7,37	108,38	0,08	0,01	2,91	0,39	32,48	140,00	28,00	0,78	
694/13	Картофельное пюре	150	3,04	4,96	20,7	140	0,135	0,045	0,15	10,74	35	85,5	28,5	1,05	
1/13	Кисель с витаминами "Валетек"	180	0	0	16,56	66,6	0,009	0	0	18	99	0	0	1,08	
1/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61	
	Итого		25,115	18,664	106,130	705,500	0,410	0,056	6,702	35,852	209,730	398,600	101,250	5,449	
	Итого		56,344	47,094	224,707	1456,957	0,698	0,137	9,156	36,122	311,460	934,296	178,663	10,992	

5 ПЯТНИЦА

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества					Энерг.цен н.ккал	Витамины,мг.				Минеральные вещества			
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК															
1/13	Помидор свежий	100	0,80	0,10	2,49	13,94	0,03	0,00	0,70	9,96	22,91	84,36	19,92	0,60	
438/13	Омлет натуральный с маслом	150/10	15,95	21,545	2,8	268,6	0,08	0,26	0,6	0,4	106	213	16	0,2	
958/13	Кофейный напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	0,02	1,49	126	90	14	0,1	
1/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39	
	Итого		22,7068	23,7246	55,49	525,984	0,2572	0,28	1,9572	11,85	269,408	447,7612	66,82	2,2876	
ОБЕД															
170/13	Борщ с капустой и картоф. курой, сметаной	250/5	6,872	10,126	13,29	163,2	0,05	0,1	1,53	10,3	41,93	48,81	22,65	1,01	
591/13	Гуляш из говядины	90	13,9	6,5	4	132	0,058	0	0,058	1,08	14,2	179,2	25	0,267	
679/13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	10,35	63,9	267	0,09	0,0405	0,615	0	14,25	202,67	13,53	0,454	
1/13	Напиток с витаминами "Валетек"	200	0	0	18,4	74	0,06	0,5	0	30	0	0	0	0	
1/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61	
	Итого		36,522	17,526	142,49	842,92	0,376	0,6405	3,913	47,38	111,93	591,6	91,68	3,701	

	всего	59,229	41,251	197,980	1368,904	0,633	0,921	5,870	59,230	381,338	1039,361	158,500	5,989
	всего обеды за 5 дней 1 недели	158,257	116,841	593,277	4135,461	2,050	0,947	21,167	165,408	1220,348	2408,887	510,883	22,398
	всего завтраки 5 дней 1 недели	124,461	129,407	415,430	3208,119	1,444	0,906	9,197	18,750	1897,243	2808,492	485,018	16,889
	ИТОГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	282,718	246,248	1008,708	7343,580	3,494	1,853	30,363	184,158	3117,591	5217,380	995,900	39,287

Примерное двухдневного меню- 2неделя. Возраст 1-4 классов (7-10 лет)

общеобразовательной школы № " 1 " город Богданович

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг.цен н.ккал	Витамины,мг.				Минеральные вещества			
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
		г	г	г	г									
2-ая неделя														
6 ПОНЕДЕЛЬНИК														
ЗАВТРАК														
/13	Йогурт	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1
384/13	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	7,3	10,93	25,25	204	0,072	0,08	0,58	0,52	149	241,8	32,8	0,92
3/13	Сыр порц	25	6,50	6,75	0,00	87,50	0,10	0,00	1,00	0,41	45,84	20,84	1,46	0,10
944/13	Чай с сахаром, лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	0	0	0	0,8	14,2	4	2	0,4
/13		30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		22,70	21,36	71,63	547,94	0,28	0,10	2,22	2,33	342,54	418,04	67,16	2,91
ОБЕД														
187/13	Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/5	6,862	8,486	10	145,2	0,035	0	2,375	19,12	40,25	36,25	17,5	0,625
607/13	Шницель натуральный	90	19,6	33,4	10,2	421	0,35	0,075	0,125	0,675	103,25	185	35	1,7625
685/13	Горох отварной с маслом	150	14,1	16,9	33,5	255	0,315	0,0225	0	0	84	234,75	78,75	0,495
/13	Кисель с витаминами "Валетек"	200	0	0	18,4	74	0,01	0	0	20	110	0	0	1,2
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	Итого		47,102	59,626	113,5	1093,52	0,808	0,0975	3,79	39,795	365,25	566,1	149,75	5,6925
	всего		69,802	80,986	185,130	1641,460	1,084	0,198	6,010	42,128	707,788	984,138	216,913	8,603

7 ВТОРНИК

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг.цен н.ккал	Витамины,мг.				Минеральные вещества			
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
		г	г	г	г									
ЗАВТРАК														
1/13	Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	68,286	0,04	0,02	0,24	0	43,84	104	22	0,5
469/13	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	25,35	14,4	19,8	310,5	0,07	0,2	0,7	0,6	474	347	38	0,1
958/13	Кофейный напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	0,02	1,49	126	90	14	0,1
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		31,39	23,73	70,13	622,226	0,254	0,24	1,6	2,09	658,34	601,4	90,9	2,09
ОБЕД														
208/13	Суп с макаронными изделиями, курицей	250	7,262	9,486	15,7	178,2	0,105	0	1,375	6,5	15,25	63,5	24	0,95
608/13	Биточки из говядины	90	17,8	17,5	14,3	286	0,09	0,04	0,5	0	39	185	26	2,8
694/13	Картофельное пюре	150	3,04	4,96	20,7	140	0,135	0,045	0,15	10,74	35	85,5	28,5	1,05
868/13	Компот из кураги	200	1,2	0	31,6	126	0	0	0	0,8	152	6	3	0,6
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	Итого		35,842	32,786	123,7	928,52	0,428	0,085	3,315	18,04	269	450,1	100	7,01
	всего		67,232	56,516	193,83	1550,746	0,682	0,325	4,915	20,13	927,34	1051,5	190,9	9,1

8 СРЕДА

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг.цен н.ккал	Витамины,мг.				Минеральные вещества			
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
		г	г	г	г									
ЗАВТРАК														

/13	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	45,54	0,008	0	0	3,7	17,68	13,31	5,85	0,118
/13	Огурец свежий	100	0,799	0,100	2,498	14,017	0,033	0,000	0,699	9,991	22,980	84,626	19,983	0,599
253/13	Запеканка картофельная с мясом	150/20	11,1	10,2	21	221	0,158	0,0525	0,6	10,8	18,75	218,25	42	0,262
959/13	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	138	0,04	0,02	0	1,3	124	110	27	0,8
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		19,799	14,680	78,878	527,997	0,313	0,073	1,939	25,791	197,910	486,586	111,733	3,169
	ОБЕД													
204/13	Суп с рыбными консервами	250	5,36	7,36	16,2	153,6	0,1025	0,03	0,75	6,5	63,75	165,75	48,25	1,25
149/13	Кура отварная	90	15,7	8,9	0,4	144	0,057	0,028	0,57	1,11	35,71	158,57	22,85	1,57
679/13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	10,35	63,9	267	0,09	0,0405	0,615	0	14,25	202,67	13,53	0,454
590/13	Пирожное	50	10,5	12,2	45	356	0,1	0,09	0,03	0	86	69	2,14	0,86
868/13	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,01	0	0	0,8	280	19	7	1,5
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	Итого		26,339	15,520	120,278	726,317	0,411	0,073	3,229	25,791	225,660	596,686	130,233	4,779

9 ЧЕТВЕРГ

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. цен к.ккал	Витамины, мг.			Минеральные вещества				
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
		г	г	г	г									
	ЗАВТРАК													
/13	Помидор свежий	100	0,799	0,100	2,498	14,017	0,033	0,000	0,699	9,991	22,980	84,626	19,983	0,599
/13	Йогурт	100	5	3,2	8,5	87	0,03	0,02	0	0,6	119	91	14	0,1
438/13	Омлет натуральный с маслом	150/10	15,95	21,545	2,8	268,6	0,08	0,26	0,6	0,4	106	213	16	0,2
942/13	Чай с сахаром	200/15	0,3	0	15,2	75	0	0	0	0,27	86	22	11,73	0,02
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		25,649	25,325	51,678	554,057	0,217	0,280	1,939	11,261	348,480	471,026	78,613	2,309
	ОБЕД													
170/13	Борщ с капустой и картоф, курой, сметаной	250/5	6,872	10,126	13,29	163,2	0,05	0,1	1,53	10,3	41,93	48,81	22,65	1,01
486/13	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	13,87	17,85	6,53	150	0,09	0,01	4,2	3,35	35	203	39	0,8
682/13	Рис отварной	150	3,8	6,15	38,62	228	0,02	0,04	0,28	0	5,1	70,8	22,8	0,525
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
/13	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,02	0	0	4	140	0	0	0,28
	Итого		33,082	35,366	100,240	923,520	0,298	0,150	7,300	21,650	389,780	432,710	102,950	4,505
	всего		58,731	60,691	151,918	1477,577	0,515	0,430	9,239	32,911	738,260	903,736	181,563	6,814

10 ПЯТНИЦА

№ сб/р / год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. цен к.ккал	Витамины, мг.			вещества				
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		В-1	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
		г	г	г	г									
	ЗАВТРАК													
3/13	Сыр порц	25	6,50	6,75	0,00	87,50	0,10	0,00	1,00	0,41	45,84	20,84	1,46	0,10
469/13	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	25,35	14,4	19,8	310,5	0,07	0,2	0,7	0,6	474	347	38	0,1
958/13	Кофейный напиток	200	2,36	1,6	27,52	134	0,07	0,02	0,02	1,49	126	90	14	0,1
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	30/20	3,6	0,48	22,68	109,44	0,074	0	0,64	0	14,5	60,4	16,9	1,39
	Итого		37,81	23,23	70	641,44	0,314	0,22	2,36	2,5025	660,3375	518,2375	70,3625	1,69
	ОБЕД													
187/13	Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/5	6,862	8,486	10	145,2	0,035	0	2,375	19,12	40,25	36,25	17,5	0,625
398/13	Печень по строгановски	90	19,95	11,55	8,25	216	0,285	8,7	1,2	15	37,5	340,5	19,5	7,2
694/13	Картофельное пюре	150	3,04	4,96	20,7	140	0,135	0,045	0,15	10,74	35	85,5	28,5	1,05
867/13	Компот из черносливя	200	1,29	0,08	32,7	98	0	0	0	0,48	152	6	3	0,6
/13	Хлеб пшеничный витаминный, ржаной	60/30	6,54	0,84	41,4	198,32	0,098	0	1,29	0	27,75	110,1	18,5	1,61
	Итого		37,682	25,916	113,05	797,52	0,553	8,745	5,015	45,34	292,5	578,35	87	11,085
	всего		75,492	49,146	183,05	1438,96	0,867	8,965	7,375	47,843	952,838	1096,588	157,363	12,775

	всего за 5дней 2недели завтраки	137,349	108,325	342,316	2893,659	1,375	0,913	10,059	43,978	2207,605	2495,288	418,770	12,169
	всего за 5дней 2недели обеды	160,248	154,534	491,890	3941,400	2,185	9,078	20,710	124,825	1344,280	2137,360	458,200	29,903
	итога за 2 неделю	297,597	262,859	834,206	6835,059	3,560	9,990	30,769	168,803	3551,885	4632,648	876,970	42,071
ИТОГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ		282,718	246,248	1008,708	7343,580	3,494	1,853	30,363	184,158	3117,591	5217,380	995,900	39,287
	завтраки за 10дней	261,810	237,732	757,746	6101,778	2,819	1,818	19,255	62,728	4104,848	5303,780	903,788	29,058
	обеды за 10дней	318,505	271,375	1085,167	8076,861	4,235	10,025	41,877	290,233	2564,628	4546,247	969,083	52,301
	Всего 10-ти дневное меню	580,314	509,107	1842,913	14178,64	7,054	11,843	61,132	352,96	6669,48	9850,03	1872,87	81,36

Использованы документы:

- 1 Сборник технологических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления часть 2 2015г. дополнениями, 2013 год, Уральский региональный центр питания.
- 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования.
- 3 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий (ООО "Издательство" Арий") 2013г.

В двухнедельном меню в питании детей используем обогащенные пищевые продукты- соль йодированная, хлеб «Селянский из пшеничной муки с витаминно-минеральным комплексом «Колос-8», хлеб «Столичный» из смеси ржаной и пшеничной муки 1 сорт с витаминно-минеральным комплексом «Колос-8».

- Для обеспечения физиологической потребности в витаминах ведется витаминизация третьего блюда : используя Аскорбиновую кислоту, она входит в состав: Компота из кураги, Компота из смеси сухофруктов, Компота из изюма, Компота из чернослива; Сок фруктовый, напиток из шиповника, напиток «Валетек», Витаминный кисель «Валетек».

Для приготовления блюд из свежих овощей используется урожай 2020 года. Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575908

Владелец Дягилева Марина Владимировна

Действителен с 09.06.2022 по 09.06.2023